



КЛУБНЫЙ ВЕСТНИК

Мы всегда рады видеть вас в нашем Доме культуры!

Крупным планом

Мы поздравляем медиков

Год Памяти и
Славы
В России



Творческий коллектив Дома культуры вокально-инструментальный ансамбль «СССР» поздравил медицинских работников с профессиональным праздником. Концерты были организованы под открытым небом перед зданиями областной клинической больницы и городской клини-

ческой больницы № 3. Из-за пандемии коронавируса массовые торжественные мероприятия пришлось отменить.

Мы благодарим наших медиков за их ежедневный непростой труд, за выдержку и самоотверженность!

В этом выпуске:

Самое интересное за месяц	2-3
Творческий под-ход	4
Страничка педагога	5
Наши кадры	6
Профессии	7
Дома не скучаем	8-9
Твори, выдумывай, пробуй!	10-11
Наши достижения	12
Наши планы	13



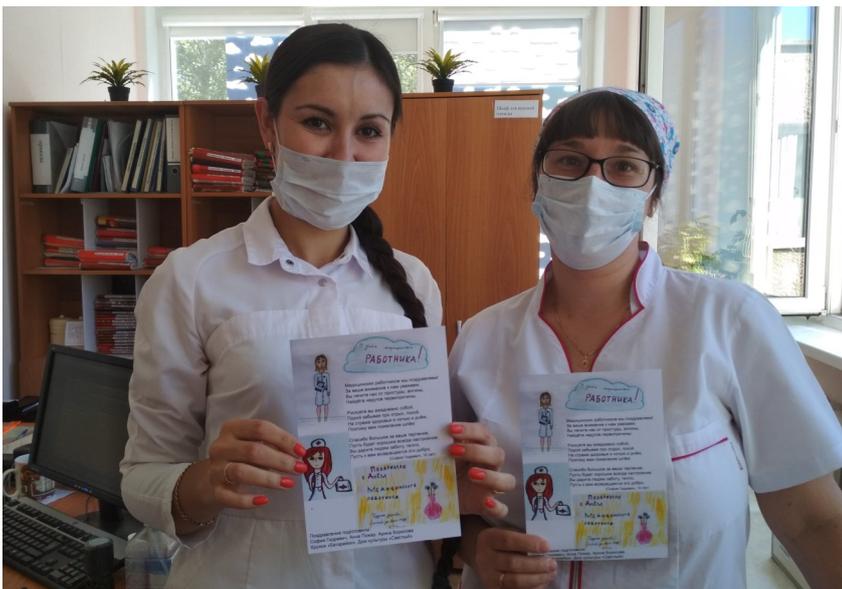
Самое интересное за месяц

День медицинского работника

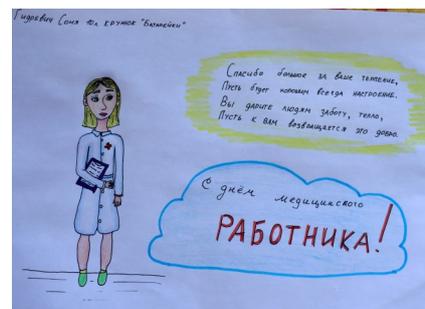
Каждое третье воскресенье июня отмечают праздник, прославляющий одну из самых важных профессий всех времён - День медицинского работника. Участники кружка организаторов досуга "Батарейки" подготовили поздравление для работников ОГАУЗ "Светленская районная больница". Ребята нарисовали красивые открытки, написали стихотворение и сочинение о важной профессии, записали видеопоздравление. Из-за непростой ситуации с коронавирусной инфекцией поздравить лично любимых педиатров и других врачей больницы, которые знают ребят кружка с самого рождения, не получилось. Но, несмотря на это, поздравление было доставлено до адресатов руководителем кружка. Любимые врачи передали ребятам слова благодарности и пожелали крепкого здоровья!



Мы искренне желаем всем медицинским работникам огромного терпения, благополучия, сил и отличного здоровья!



Поздравление подготовили: София Гидревич, Анна Пожар, Арина Борисова Кружок «Батарейки», Дом культуры «Светлый»



Гидревич Е. В.,
руководитель кружка «Батарейки»

Самое интересное за месяц

Мой папа самый лучший!

Праздник, посвященный отцам, пришел к нам из США, где он называется Father's Day. В России, несмотря на неофициальный статус, праздник становится все более популярным. Дню отца мы посвятили дистанционный конкурс детского рисунка «Мой папа самый лучший!». Ребята рисовали портреты пап и поздравительные открытки. Вот призы нашего конкурса.



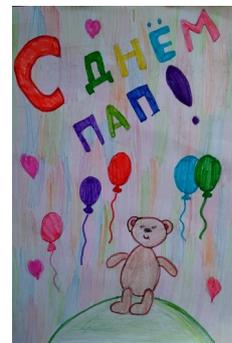
Зернова Вероника



Петрова Ирина



Степаненко Софья



Пожар Анна



Борисова Арина



Петров Вячеслав



Пожар Анна

Сэлфи с облаками

19 июня — День наблюдения за облаками. Стоит поднять голову вверх и можно увидеть красиво плывущие облака. Облака в небе — это волшебное зрелище! Ведь если не просто посмотреть, а понаблюдать, то перед нами развернется настоящее облачное шоу, а что вы в этом шоу увидите, зависит только от вашей фантазии! Облака никогда не остаются одними и теми же, они разные по форме, размеру, цвету. В них можно разглядеть очертания животных, людей, предметов. Они удивляют нас своей совершенной красотой! В рамках нашего фото-флэшмоба «Селфи с облаками» жители разных уголков Земли целый месяц наблюдали за облаками и сохраняли эту изменчивую красоту на фото, чтобы поделиться частичкой неба друг с другом! Видео флэшмоба вы можете посмотреть на нашем сайте. Приятного просмотра!



Автор проекта Киселева Н.В. Фото Куйвашевой Татьяны, Сургут

Творческий подход

Все в хозяйстве пригодится!

Добрый день, уважаемые читатели «Клубного вестника»! В нашей газете открывается новая рубрика - «Творческий подход». Под этой рубрикой мы будем публиковать различные творческие идеи, советы и мастер-классы, которые помогут создать нечто полезное и красивое из самых обычных и даже, казалось бы, ненужных вещей. Присоединяйтесь!

Что побуждало людей рисовать? Желание создавать красоту или необходимость совершить и запечатлеть особые моменты? В любом случае в стремлении к красоте и уюту первобытный человек не отличался от современного человека. Способность творить, создавать и чувствовать красоту - одна из черт человека, которая отличает его от зверя. Первобытные наскальные рисунки говорят нам о том, что человек от самого своего появления тянулся к искусству. А ведь некоторым наскальным рисункам, только задумайтесь, более 40 000 лет! Будь это первобытная живопись на скалах, примитивные скульптурные фигурки из дерева и камня или создание нательных украшений - все это было связано с жизнью первобытных людей. Сам процесс считался магическим, часто сопровождался какими-либо заклинаниями и обрядами. Мы, современные люди, не будем танцевать с бубном над пустой баночкой Pringles в надежде, что высшие силы помогут заново наполнить ее чипсами. А вот украсить ее и превратить в нечто красивое и полезное мы можем без всяких волшебных ритуалов!

1. Сегодня нам понадобятся: пустые баночки из под чипсов, ножницы, прозрачный клей-момент, пряжа любого цвета. У меня была в остатках пряжа синего, голубого и бордового цветов.

2. На тубу в нескольких местах наносим клей и начинаем равномерно обматывать ее пряжей.



3. После того, как клей подсох и пряжа зафиксировалась на

тубах, наши баночки можно украсить. Украшение зависит от вашей фантазии и от того, что есть у вас в наличии. У меня украшением стали обрезки кружев и несколько клеевых сердечек.

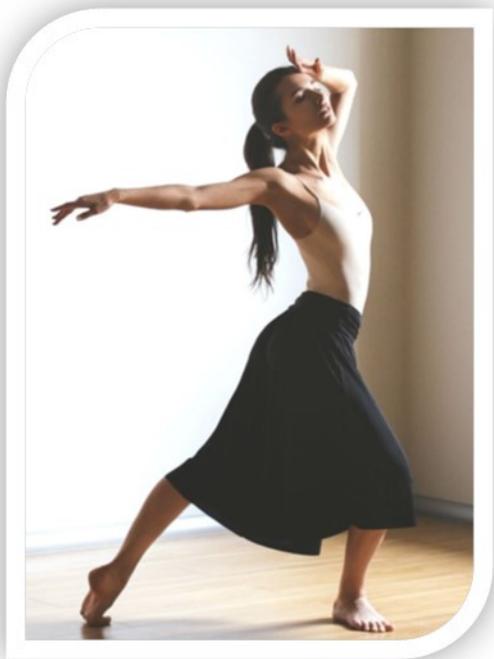
4. Наши баночки готовы к использованию! В моем случае это будут емкости под спагетти и сыпучие продукты. Вот так из простых вещей мы сделали полезные предметы, которые внесут в наш быт частичку красоты и уюта.

Живите уютно!
Киселева Н. В.



Страничка педагога

Танцуем соло



Как найти вдохновение для постановки танца в соло?

Постановка сольного танца - непростая задача. У сольного танца нет таких преимуществ, как синхронное движение нескольких танцоров, а потому, работая над соло, нужно особенно тщательно подходить к созданию хореографии.

Как правило, когда мы приступаем к постановке соло, мы размышляем над тем, что мы хотим сказать.

О методе постановки

Суть метода заключается в том, чтобы отказаться от попытки придумать танец головой, стоя перед зеркалом. Танец должен быть полностью построен на импровизации, из которой мы, двигаясь небольшими шагами, будем собирать хореографический текст. Главное преимущество этого метода состоит в том, что Вы сможете создать действительно уникальную хореографию, а не использовать привычные паттерны из классов и экзерсисов.

Условия работы

- 1) Откажитесь от работы с зеркалом. Вместо зеркала мы будем использовать видеокамеру, чтобы отсмаatrивать сырой импровизационный материал.
- 2) Забудьте на время о той музыкальной композиции, под которую Вы хотите поставить свое соло. Во время импровизационных заданий используйте любую другую музыку.

Подготовительное упражнение

Включите спокойную музыку и лягте на пол. Одну минут наблюдайте за своим дыханием, за тем, какие движения в теле оно порождает. Проведите маленькое исследование на тему того, как сейчас себя чувствует тело. Эти несколько минут Вы дарите себе для общения со своим телом. Только после подготовительного упражнения Вы будете готовы приступить к работе.

Основа для соло

Можно выбрать для исследования и основы Вашего соло одну из пар действий, которая вам покажется более созвучной:

- сжатие и раскрытие;
- прорастание и увядание;
- открытие и закрытие.

Базовые движения

Включите музыку, желательно незнакомую, и поставьте видеокамеру на запись. Закройте глаза и начните исследование. Запустите выбранную пару действий в тело и позвольте ему трактовать их, как захочется. Через 10-15 минут, когда найдете 7-10 интересных для себя движений, направьте свое внимание на возможные эмоциональные окраски этих движений. Попробуйте протанцевать эти движения под разные музыкальные композиции.

Возможно, уже на этом этапе, у Вас появится некая внутренняя история, то, о чем говорит Ваше тело. Рассказ не должен быть вынужденным и понятным кому-то, кроме Вас самих. Если он появился, отнеситесь к нему как хрупкому сокровищу, которое нужно беречь от любого внешнего вторжения.

Губернаторова Е. А.,

балетмейстер-постановщик

Наши кадры

Успешная защита диплома



Наш молодой сотрудник Трубачев Егор Владимирович, работающий звукооператором, стал дипломированным специалистом! Егору Владимировичу присвоена квалификация педагога дополнительного образования в области технического творчества (звукооператорское). Мы от души поздравляем своего коллегу с этим знаменательным событием, желаем творческих успехов, вдохновения и новых побед!

Время для творчества

В Международном конкурсе научно-исследовательских, методических и творческих работ «Победители» Жаровцева Альфия Муныровна, методист, стала дипломантом 2 степени. На конкурс была представлена творческая работа—макет информационного каталога художественных фильмов о Великой Отечественной войне, которые были сняты с 1941 по 1945 годы. Конкурс проходил в рамках международного инновационного проекта «Моя Отчизна» и посвящен году Памяти и Славы в России.



Провожаем с благодарностью



Уходит на заслуженный отдых Сиянская Мария Алексеевна, руководитель краеведческого кружка «Наша малая Родина» и хранительница музея. Мы с большим сожалением отпускаем от себя Марию Алексеевну, которая проработала в Доме культуры много лет и сделала огромный вклад в создание и развитие поселкового музея. Желаем Марии Алексеевне здоровья и будем ждать её в гости!

Профессии

На страже здоровья

Сегодня мы хотим вам рассказать о педиатре Светленской районной больницы Овчинниковой Инне Олеговне. Она знает всех своих пациентов по именам, помнит историю болезни каждого и пользуется большим уважением у ребят за доброе, трепетное отношение к каждому.

Ребята из кружка «Батарейки» подготовили вопросы для интервью.

- Здравствуйте, Инна Олеговна. Медицинский работник - благородная профессия, чем она Вас привлекает?

- Мне нравится помогать деткам. Нравится видеть улыбки на лицах детей, их радостных и счастливых мам.

- Всем известно, что помогать людям - это очень ответственно. Что является самым сложным в Вашей работе?

- Самое важное—это не навредить!

- Какими качествами должен обладать человек, который решит работать в этой области?

- Я думаю, в первую очередь - доброта, любовь к людям и ответственность.

- Инна Олеговна, а кем Вы хотели быть в детстве? Почему выбрали именно эту профессию, и как отнеслись родные к этому выбору?

- В детстве я хотела быть домохозяйкой, мамой. А выбор профессии был не случаен, моя тётя—врач, и я решила пойти по её стопам. Родные поддержали меня и помогли получить образование, встать на ноги. Моя семья очень рада моему выбору.

- Что нужно делать, чтобы быть лучшим в своей профессии?

- Необходимо постоянно учиться, не стоять на месте, прислушиваться к мнению своих коллег, читать специальную литературу.

- Как Вы считаете, что нужно делать людям, чтобы сохранить здоровье?

- Первоначально должна быть профилактика заболеваний, ведь легче предотвратить, чем лечить. Важны регулярные профилактические осмотры у всех специалистов. Если мы вовремя заметим проблему, её можно решить до начала заболевания.

- Ваши пожелания читателям клубного вестника, жителям нашего поселка?

- Очень хочется, чтобы наш поселок расцвел, был благополучным, а его жители счастливыми. Я желаю всем крепкого здоровья, хорошего настроения, позитивного мышления.



Юные журналисты кружка «Батарейки»

Рисунок Борисовой Арины

Дома не скучаем

Дистанционные занятия кружка «Батарейки»

Несмотря на то, что наступили каникулы, "Батарейки" решили весело провести первый месяц лета, выполняя творческие задания и готовясь к мероприятиям. Кроме интересных литературных гостиных о лете и ко Дню России, а также детских игровых программ, которые мы подготовили в первый летний месяц, мы очень увлеклись фотографией. Фотографировали лес, растения и насекомых. А ещё мы готовились ко Дню медицинского работника.

Задание "Я люблю лето, потому что..."

Почему мы ждём лето, как праздник? Лето - это солнце, которого так не хватает зимой, возможность купаться и кататься на лодке всей семьёй, активные прогулки на свежем воздухе, отпуск родителей, которых так мало видишь из-за их работы весь год.

Я люблю лето, потому что можно купаться и есть много ягоды. *(Варвара К.)*

Я люблю лето, потому что тепло! *(Арина Б.)*

Я люблю лето, потому что много солнечного света! На улице жарко, можно сходить на озеро и много отдыхать. *(София Г.)*

Я люблю лето, потому что каникулы и можно гулять весь день! А ещё летом много вкусной и полезной ягоды. *(Анна П.)*

Летом нет учебы. Можно ходить в лёгкой одежде - футболке и шортах, ведь так жарко. *(Саша П.)*

Я люблю лето за тёплое, ласковое солнце, за яркие краски трав и цветов. А ещё за то, что можно больше времени играть с друзьями. *(Лилия Г.)*

Я люблю лето, потому что на улице можно кататься на велосипеде и роликах. Погода солнечная и тёплая. Можно поехать на дачу (которой у нас пока нет), озеро, а ещё лучше на море! *(Ева М.)*

Я люблю лето за возможность поесть ароматную клубнику, за запах ландышей и флоксов, за обилие беззаботных людей на улице. А ещё за шум листвы за окном от порыва ветра, за потрясающе красивые и долгие летние закаты. *(Юлия Борисовна, мама Лили Г.)*

Я люблю лето за яркое солнце, великолепную природу и каникулы! *(Мария Ивановна, мама Алины С.)*



Задание "Быть спортивным - значит быть здоровым!"

Чтобы быть здоровым, нужно помнить про утреннюю зарядку, физические упражнения, пешие прогулки на свежем воздухе. Ребята из кружка "Батарейки" на каникулах не расслабляются и занимаются спортом, где придётся. Укрепляют руки на турнике во дворе, на канатах дома, качают пресс за просмотром мультфильмов, бегают во время прогулок на стадионе. Какие молодцы!

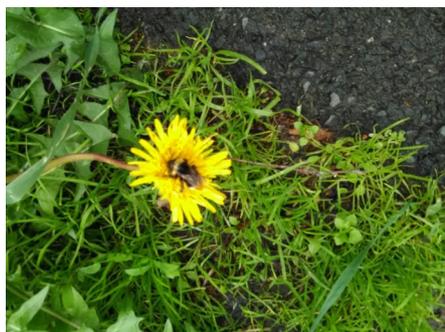
Дома не скучаем

Дистанционные занятия кружка «Батарейки»



Задание "Удивительный мир природы!"

Ребята фотографировали на прогулках цветы, лес, растения, насекомых и делились фотографиями друг с другом. Оказывается, это очень увлекательный процесс. Так, благодаря фотографиям, мы узнали, что Настя Е. проводит время далеко от поселка в деревне Царицынка на даче у бабушки, а Кирилл Г. и вовсе переехал жить в город в Ленинский район, но продолжает общение в "Батарейках". Самыми активными фотографами природы оказались Соня Г., Ева М., Лиля Г., Арина Б., Саша К.,



Настя Е.



Твори, выдумывай, пробуй!

Поздравляем медицинских работников

Медицинских работников мы поздравляем!

За ваше внимание к нам уважаем.
Вы лечите нас от простуды, ангины,
Найдёте недугов первопричины.

Рискуете вы ежедневно собой,
Порой забывая про отдых, покой.
На страже здоровья и ночью и днём,
Поэтому вам пожелание шлём:

Спасибо большое за ваше терпение,
Пусть будет хорошим всегда настроение.
Вы дарите людям заботу, тепло,
Пусть к вам возвращается это добро!

София Гидревич, кружок «Батарейки»

Важная профессия

Есть много профессий, но одна из них очень важна. Это профессия - медицинский работник. Много специалистов в этой области: терапевты, педиатры, хирурги, стоматологи, неврологи, медицинские сестры и другие. И каждый отвечает за жизнь и здоровье человека и несёт ответственность.

Без медицинских работников, возможно, не появились бы на свет люди других удивительных профессий. Ежедневно медицинские работники борются за жизни и спасают прекрасных художников, учителей, учёных, артистов, писателей, режиссеров. А потом эти люди продолжают заниматься творчеством и радовать людей.

Выражаю искреннюю благодарность всем медицинским работникам. Спасибо за вашу помощь, самоотдачу, внимание, терпение и сердечность.

Алина Сергиенко, кружок «Батарейки»

Твори, выдумывай, пробуй!

А ты готов завести собаку?

Здравствуй! Меня зовут Даша, недавно мне исполнилось 11 лет. Я люблю собак и очень-очень хочу завести себе это милое и преданное существо! Почему мамы и папы боятся заводить собаку? Когда я в очередной раз слезно упрашивала родителей, мама объяснила некоторые нюансы, связанные с появлением в доме питомца. И я решила серьезно отнестись к этому вопросу, стала изучать тему, взвесить все «за» и «против».



Почему я хочу собаку?

Все очень просто! Собаки обожают ластиться к хозяевам, они преданы им всей душой. Она и лапу даст, и в нос лизнет, и рядышком уляжется, и все это время влюбленно будет смотреть на тебя. Собаке не нужно объяснять, за что нужно любить хозяина. Собаки любят человека просто так, без всяких условий.

Что нужно знать, когда заводишь собаку

Подумай, будет ли у тебя достаточно места в квартире. Если у тебя мало свободного места, тогда лучше выбери небольшую породу. Конечно, чихуахуа не защитит тебя от нападающего хулигана. Но даже маленькая собачка – это хорошая охрана как на улице в темное время суток, так и дома в отсутствие хозяев. Она сумеет поднять шум своим лаем, что спугнет недоброжелателя.

Нужно стараться выводить собаку из дома в одно и то же время, тогда она привыкнет к режиму, и дома не будет «неожиданных происшествий». Щенок, как маленький ребенок, и пока не подрастет, будет оставлять лужи по всей квартире, а кому-то их придется убирать. Учитывая, что я целый день на уроках в школе и на дополнительных занятиях, а родители на работе – это очень актуальный вопрос. С собакой надо гулять в любую погоду, утром, днем и вечером, независимо от настроения или желания поспать.

Щенок еще не понимает слово "нельзя", будет играть и грызть все, что попадется ему на пути: мебель, журналы, коврики, провода, рюкзаки и модные кроссовки. Только представьте, что будет, когда он доберется до папиных любимых тапочек! Будь готов воспитывать щенка, тебе нужно стать для него настоящим родителем!

Тебе придется терпеть маленькие шалости питомца, только помни, что он это делает не со зла, а потому что еще маленький. А чтобы плохое поведение не стало привычкой, собаку надо воспитывать, но ни в коем случае не бить или ругать. Нужно терпеливо, изо дня в день объяснять питомцу, что такое хорошо и что такое плохо.

У собаки должно быть свое место: будь то будка на улице или лежанка дома, там собака будет чувствовать себя уютно и в безопасности.

Нужно приучить собаку к миске, которая должна стоять в доступном месте. У питомца всегда должна быть вода. Также собаку нужно правильно кормить, некоторые породы отличаются чувствительным пищеварением, и не получая сбалансированного питания, могут часто болеть.

Нужно хвалить питомца и он будет всегда стараться выполнять команды. Собака должна быть обучена базовым командам и обязана слушаться хозяина, иначе попросту сорвется с поводка, а побег может закончиться трагедией.

А главное, помните, что щенок очень быстро растет и скоро превратится во взрослую собаку, и только от нас зависит, станет питомец обузой для всех или полноценным членом семьи. С собакой нужно не только играть, гулять и веселиться, но правильно и постоянно за ней ухаживать!

Теперь я знаю, почему родители боятся заводить собаку. Основные сомнения мам и пап понятны—они осознают, что основная ответственность за животное ляжет на их плечи. А нам, детям, нужно понимать, что собака - это не плюшевая игрушка, которую можно забыть и выбросить, после того как наигрались. Собаки делают нас ответственными. Каждый собачник должен быть дисциплинированным и ответственным человеком, ведь мы в ответе за тех, кого приручили!

Мячина Дарья, кружок "Занимательный Hand Made"

Наши достижения

Детский Арбат—2020

В этом году XII городской фестиваль «Детский Арбат—2020» прошел в дистанционном режиме. Ежегодно в рамках фестиваля наши юные кружковцы участвуют в конкурсе детского рисунка и соревнованиях по литературному творчеству. В 2020 году фестиваль «Детский Арбат» посвящён 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Рисунки участников кружка декоративно-прикладного творчества «Занимательный HandMade» награждены призовыми местами. Ребята из кружка организаторов досуга не отстают и в номинации «Декламация стихотворения» получают дипломы 1, 2 и 3 степени. От всей души поздравляем наших кружковцев и желаем дальнейших творческих успехов!

Конкурс	Результат
Городской онлайн-конкурс «Стихи и песни о войне»	Народный коллектив хор «Томская Лампочка» - лауреат 1 степени
Всероссийский конкурс детско-юношеского творчества, посвященный 75-летию Великой Победы «Победный май»	Кружок «Занимательный Hand Made»: Мячина Дарья - диплом 1 степени Гидревич София - диплом 1 степени
Всероссийский конкурс детского рисунка «Разноцветные капли»	Прокопченко Софья, Павлова Алина, Кулакова Полина, Вырковский Игнат, Симененко Диана, Голещихина София, Плиско Мария, Рябинина Елизавета, Дерябина Алина, Сафроненко Алиса, Трохорова Алиса Чижиков Тимофей, Прокопченко Богдан, Зарудная Полина, Белихова Полина—дипломы участников
Томский фестиваль «Детский Арбат - 2020»	Кружок «Батарейки»: Гончаренко Лиля, Маркус Ева, Елисеева Настя—дипломы 1 степени Ковган Таисия, Пучков Саша, Сергиенко Алина—дипломы 2 степени Тыпина Надя, Борисова Арина—дипломы 3 степени Кудрявцева Варвара, Гришин Кирилл—сертификаты участников
Томский фестиваль «Детский Арбат - 2020»	Кружок «Занимательный HandMade»: Петрова Ирина, Молюхов Даниил, Гидревич София—дипломы 1 степени Мячина Дарья, Гидревич София—дипломы 2 степени Мячина Дарья, Гидревич София—дипломы 3 степени Посаженникова Альбина, Чурикова Яна—сертификаты участников

Наши планы

Июль 2020

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Мы все еще продолжаем работать в дистанционном режиме, все наши мероприятия проходят онлайн на сайте ДК svetliy.tom.ru и на страничках социальных сетей клуба. Несмотря на то, что сотрудники клуба уходят в отпуск, мы подготовили для вас несколько мероприятий.

Оставайтесь с нами!

01.07.2020

- Познавательная программа «Опора звука»

03.07.2020

- Мастер-класс по сортировке отходов «Просто разделяй»

08.07.2020

- Мастер-класс по рисованию с элементами аппликации «Ромашка – символ Дня семьи, любви и верности»

10.07.2020

- Онлайн-игра для детей и взрослых «Монополия»

15.07.2020

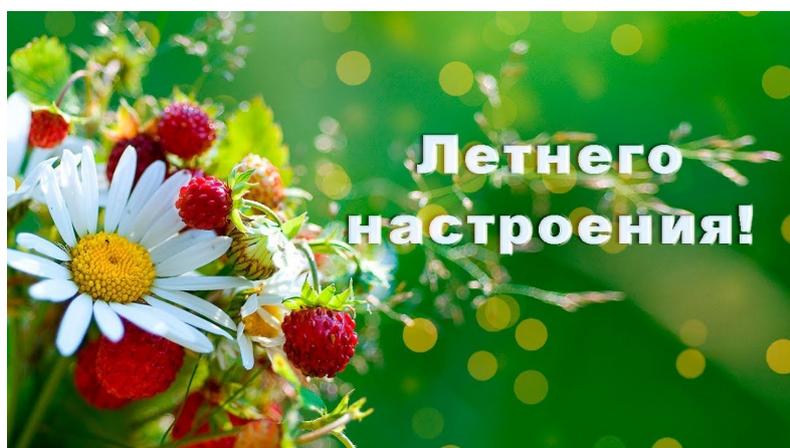
- Интерактивный кроссворд «В ритме танца»

17.07.2020

- Игровая программа для детей «Играй с нами!»

22.07.2020

- Мастер-класс «Мыло из обмылков»



Наш адрес: г.Томск, п. Светлый, 25 98-30-02, sv_7474@mail.ru

Тираж: 50 экземпляров бесплатно

Главный редактор: Жаровцева Альфия Муныровна